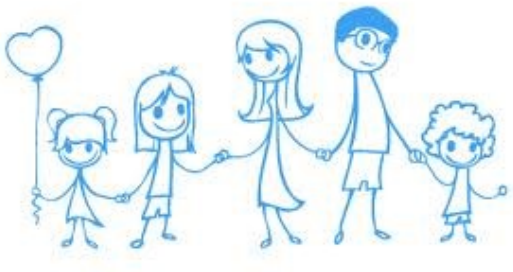
Janeiro 2016



Ideias para repetir ao longo do ano

INSISTA

INSISTA

INVISTA

Ajude a criança a ter uma imagem positiva de si próprio

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
				1 Dia de Ano Novo Dia Mundial da Paz	2 Diga o quanto gosta do seu filho	3
4	5 Vamos cantar as Janeiras	6 Organize um jogo lá em casa	7 Vamos des-montar a arvora de Natal	8	9 Brinquem juntos	10 Façam um bolo juntos
11 Leiam uma história em conjunto an-tes de dei-tar.	12 Vejam juntos fotos de fa-mília	13 Converse com o professor/a do seu filho	14	15 Deixe-lhe um bilhete no saco do lan-che	16 Façam exer-cício físico juntos	17 Escrevam juntos uma história
18	19 Elogie a cri-ança	20 Diga-lhe que vai muito bonito para a escola e re-pita	21 Vejam dese-nhos anima-dos juntos	22	23 Façam juntos o lanche	24 Vão fazer uma cami-nhada juntos
25	26 Preparem uma refeição em conjunto.	27	28 Ajude-a a fazer um desenho para o/ melhor amigo/a	29	30	31

Associação de Amigos da Família e da Criança "Chão dos Meninos"

Bairro António Sérgio - Av. da Liberdade, 100
7000-412 Évora

Associação de Amigos da Criança e da Família
"Chão dos Meninos"
Bairro António Sérgio
Avenida da Liberdade, 100
7000-692 Évora
Telefone: 266 730 560

Bolo de chocolate no microondas

5 ovos—2 copos de farinha — copos de açúcar—1 copo de óleo —1 copo de leite — 1 copo de chocolate

Misturar tudo e colocar a massa numa taça de pirex alta, levando-a ao microondas na temperatura máxima durante 10 minutos

Fevereiro 2016

Amizade

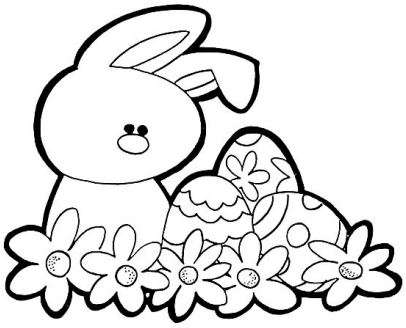
seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
1	2 Façam máscaras de carnaval juntos	3 Veja fotografias de como era o seu Carnaval	4	5	6 Fazer trabalhos juntos em plasticina	7 Visitar um amigo que também tenha crianças
8	9 Carnaval	10 Incentive-a a convidar amigos para brincar	11	12	13 Dia Mundial da Rádio Ouçam rádio juntos	14 Dia dos Namorados
15 Reforce os sucessos da criança	16	17 Façam corações coloridos para o dia dos namorados	18 Dia da Internet Segura	19 Dia dos Namorados	20 Vamos ao parque infantil juntos	21 Façam um piquenique em família na sala
22 Contar histórias de quando era criança	23 Elogie a criança	24 Cantem canções juntos	25	26 Escrevam postais a amigos e familiares	27 Faça turismo na sua cidade e andem de transportes públicos	28 Faça um bolo para a criança levar para a escola
29 Reforce os sucessos da criança						

Associação de Amigos da Família e da Criança "Chão dos Meninos"

Bairro António Sérgio - Av. da Liberdade, 100
7000-412 Évora

Associação de Amigos da Criança e da Família
"Chão dos Meninos"
Bairro António Sérgio
Avenida da Liberdade, 100
7000-692 Évora
Telefone: 266 730 560

Março 2016



Coelhinho da Páscoa, que trazes para mim?
Um ovo, dois ovos, três ovos assim!
Coelhinho da Páscoa de cor eles são?
Azul, Amarelo e verde limão…
Coelhinho eu te peço,
traz felicidade?
Para que os homens no mundo conservem a amizade!
Coelhinho eu te peço: traz felicidade para que os homens no mundo conservem a amizade!

Ser responsável

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
	1	2	3	4	5 Fazer um bolo e convidar os avós para o lanche.	6
7	8	9	10 Prepare a refeição preferida da criança	11	12 Ensinar lengalengas à criança	13 Façam uma caminhada juntos
14	15 Conte-lhe uma história	16 Peça-lhe opinião sobre o que gostaria de jantar	17 Peça-lhe sugestões para o fim-de-semana	18 Leiam uma poesia em conjunto	19 Dia do Pai Preparem uma surpresa para o pai.	20 Dia Mundial da Poesia Início da Primavera
21	22 Em conjunto, decidam o que vão ver na TV	23	24	25 Sexta—Feira Santa	26 Façam a decoração da mesa para a Páscoa.	27 Páscoa Façam uma caça aos ovos da Páscoa em família.
28 Deixe-o escolher a roupa que quer usar	29	30 Dia do Livro Português	31 Elogie a criança			

Associação de Amigos da Família e da Criança "Chão dos Meninos"

Bairro António Sérgio - Av. da Liberdade, 100
7000-412 Évora

Associação de Amigos da Criança e da Família
"Chão dos Meninos"
Bairro António Sérgio
Avenida da Liberdade, 100
7000-692 Évora
Telefone: 266 730 560

Abril 2016

Mês da Liberdade e da Prevenção dos Maus Tratos na Infância

Sugestão: Ver iniciativas locais

Comunicação Assertiva

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
				1 Dia das Mentiras	2 Dia Internacional do Livro Infantil	3 Fazer uma salada de frutas
4	5	6 Jogar um jogo lúdico	7 Dia Mundial da Saúde	8 Ensine-o a falar olhando nos olhos o seu interlocutor	9 Cinema em família com pipocas	10 Façam um mini jardim em casa
11	12 Façam o jogo da mimica.	13	14 Ler uma história antes de dormir	15	16 Pintem ovos da Páscoa	17
18 Fale com o seu filho sobre valores importantes	19 Deixar uma mensagem no saco do lanche	20	21 Conte a história do 25 de Abril	22	23 Dia Mundial do Livro e do Direito de Autor	24 Visitar um familiar
25 Dia da Liberdade	26	27	28	29 Dia Internacional da Dança Dancem juntos.	30	

Associação de Amigos da Família e da Criança "Chão dos Meninos"

Bairro António Sérgio - Av. da Liberdade, 100
7000-412 Évora

Associação de Amigos da Criança e da Família
"Chão dos Meninos"
Bairro António Sérgio
Avenida da Liberdade, 100
7000-692 Évora
Telefone: 266 730 560
Fax: 266 730 569

Maio 2016

Semana da Prevenção dos Maus Tratos Infantis

26 a 31 de Maio de 2014

Vida saudável

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
						1 Dia do Trabalhador Façam uma salada de frutas Dia da Mãe
2 Vamos tirar fotografias	3 Reforçar os sucessos da criança	4 Ensine a criança a comer de forma saudável	5	6	7 Bom dia para dar um passeio de bicicleta	8 Vamos caçar brinquedos esquecidos
9 Dia da Europa	10	11	12	13	14 Façam um passeio no campo	15 Dia Internacional da Família
16	17 Cuidado com os doces e guloseimas	18	19 Não se esqueçam da importância de lavar os dentes todos os dias!!	20	21 Façam uma festa do pijama	22 Joguem juntos à bola
23	24 Vejam juntos desenhos animados	25	26 Façam juntos um desenho com colagens	27	28 Vão ao jardim da cidade	29
30	31					

Associação de Amigos da Família e da Criança "Chão dos Meninos"

Bairro António Sérgio - Av. da Liberdade, 100
7000-412 Évora

Associação de Amigos da Criança e da Família
"Chão dos Meninos"
Bairro António Sérgio
Avenida da Liberdade, 100
7000-692 Évora

Junho 2016

Brincar às escondidas

Hoje à noite quero brincar, às escondidas vamos jogar! Vejam como brilha a luz da lua, vamos ter com a malta à rua.

1,2,3 até doze vou contar; 4,5,6 mas tem que ser devagar; 7,7,9 toda a gente se escondeu; 10,11,12 aqui vou eu!

Cuidado com o sol!

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
		1 Dia Mundial da Criança	2	3	4 Façam um piquenique	5 Dia Mundial do Meio Ambiente
6 Incentive a criança a beber água e a ter cuidado com o sol	7	8	9	10 Dia de Portugal e das Comunidades Portuguesas	11 Vão juntos andar de bicicleta ou patins	12 Dia Mundial Contra o Trabalho Infantil
13 Dia de S. António — Brincar às Marchas	14 Incentive a criança a usar chapéu ou boné	15	16	17	18 Fazer um desenho sobre a história de S. João	19 Façam um passeio no campo
20 Explique-lhe as horas que deve evitar a exposição solar	21 Início do Verão	22 Habitue a criança a usar protetor solar	23 Vejam as estrelas juntos	24 Dia de S. João	25 Vamos ao quiosque comer um gelado	26 Façam um jogo de saltar à corda
27 Vamos à Feira de S.João juntos	28	29 Dia de S. Pedro Feriado de Évora	30			

Associação de Amigos da Família e da Criança "Chão dos Meninos"

Bairro António Sérgio - Av. da Liberdade, 100
7000-412 Évora

Associação de Amigos da Criança e da Família
"Chão dos Meninos"
Bairro António Sérgio
Avenida da Liberdade, 100
7000-692 Évora
Telefone: 266 730 560
Fax: 266 730 569

Julho 2016

Gelados

Coloque um pauzinho de gelados num iogurte ou num refrigerante e levo-o ao congelador.

Passeios e brincadeiras

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
	1	2 Elogie o seu filho	3	1	2 Façam gela-dos	3 Vão juntos à praia
4 Vejam juntos as estrelas e descubram as constelações	5	6 Vão cm os avós visitar os seus amigos	7 Mostre as diferentes populações à criança	8 Dia Mundial da População	9 Vão ao parque	10 Façam um churrasco
11	12 Conte uma história à criança	13	14	15	16 Vão juntos ao mercado	17 Tenha cuidado com a piscina ou o mar!
18	19 Joguem ao STOP ou às escondidas	20 Dia Internaci-onal do Amigo Façam prendas para os amigos	21	22 Noite de cine-ma com pipo-cas	23 Vão acampar em família	24 Façam uma caminhada
25 Façam um bolo para os avós	26Dia Mundial dos Avós Façam um lanche para os avós	27	28 Joguem um jogo com os avós	29	30 Ensine-os a nadar na pis-cina ou no mar	31 Joguem à bola

Associação de Amigos da Família e da Criança "Chão dos Meninos"

Bairro António Sérgio - Av. da Liberdade, 100
7000-412 Évora

Associação de Amigos da Criança e da Família
"Chão dos Meninos"
Bairro António Sérgio
Avenida da Liberdade, 100
7000-692 Évora
Telefone: 266 730 560

Agosto 2016

Sugestões para este mês:

_____

_____

_____

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
1	2 Vão ao Cantinho dos Animais	3	4	5	6 Brinquem muto	7 Vamos fazer jogos tradicionais
8 Elogie o seu filho	9	10 Brinquem um pouco antes de jantar	11	12 Dia Internacional da Juventude	13 Vamos às piscinas	14 Vejam juntos um filme
15 Dia da Assunção de Nª Senhora	16	17	18 Leiam histórias juntos	19 Dia Mundial da Fotografia	20 Façam gelados caseiros	21 Façam um piquenique
22	23	24 Vejam juntos fotografias	25	26	27 Façam uma caminhada no campo	28 Façam compotas para oferecer
29	30 Vejam televisão juntos	31 Passeiem pela cidade				

Associação de Amigos da Família e da Criança "Chão dos Meninos"

Bairro António Sérgio - Av. da Liberdade, 100
7000-412 Évora

Associação de Amigos da Criança e da Família
"Chão dos Meninos"
Bairro António Sérgio
Avenida da Liberdade, 100
7000-692 Évora
Telefone: 266 730 560
Fax: 266 730 569

Setembro 2016

Anedota

Pergunta a professora aos alunos: "Porque é que as rodas dos comboios são de ferro?" Responde o menino: "Porque se fossem de borracha apagavam as linhas" :-)

Início da Escola

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
			1	2	3 Construam a árvore da família	4 Completem a árvore com histórias
5 Treine com a criança a atravessar a rua	6	7 Elaborem a lista dos materiais escolares juntos	8 Preparem o início do ano lectivo	9 Estabeleça regras claras	10 Vão juntos ao parque	11 Façam um plano de tarefas e atividades
12 Contem uma história em conjunto	13	14 Façam desenhos sobre a escola	15	16 Tratem do jardim	17 Façam uma revisão à roupa que já não serve	18 Façam uma caminhada juntos
19	20 Estipule as horas para ver TV, estar no computador e jogar	21	22 Ignore alguns comportamentos	23 Habitue-a a arrumar os brinquedos que desarrumou	24 Vão juntos à biblioteca	25 Façam um passeio de bicicleta ou patins
26	27	28 Façam uma pizza caseira	29	30		

Associação de Amigos da Família e da Criança "Chão dos Meninos"

Bairro António Sérgio - Av. da Liberdade, 100
7000-412 Évora

Associação de Amigos da Criança e da Família
"Chão dos Meninos"
Bairro António Sérgio
Avenida da Liberdade, 100
7000-692 Évora
Telefone: 266 730 560
Fax: 266 730 569

Outubro 2016

Sementeira de plantas aromáticas

Planta as diferentes sementes em cada vaso, identificando-as. Regue-as!

Seja amigo do ambiente

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
		1	2	3	1 Dia Mundial da Música Assistam a um concerto	2 Cantem músicas
3 Dia da Infância Brinquem	4 Dia Mundial dos Animais	5 Implantação da República	6 Ensine hábitos para poupar água à criança	7 Dia Nacional dos Castelos	8 Visitem um castelo	9 Reaproveitem materiais para criarem novos materiais
10 Dia Mundial da Saúde Mental	11 Sensibilize-a para não deitar lixo no chão	12	13	14	15 Façam um pequeno almoço especial	16 Dia Mundial da Alimentação
17 Dia Mundial contra a Pobreza e Exclusão Social	18 Elogie o seu filho	19 Façam um desenho sobre a natureza juntos	20 Façam uma roda dos alimentos com recortes	21	22 Façam vasos de barro para plantar flores e plantas	23 Façam um bolo para levar para a escola
24 Reciclem o lixo juntos	25 Pesquisem no Google plantas e flores	26 Joguem ao Monopólio	27	28	29 Visitem um museu	30 Dia Nacional de Prevenção contra Cancro da Mama
31 Dia Mundial da Poupança						

Associação de Amigos da Família e da Criança "Chão dos Meninos"

Bairro António Sérgio - Av. da Liberdade, 100
7000-412 Évora

Associação de Amigos da Criança e da Família
"Chão dos Meninos"

Novembro 2016

As **castanhas** podem ser assadas de diversas formas, seja no forno elétrico, num assador de barro ou metal ou colocando-as nas brasas de uma fogueira. Antes de assar as castanhas, utilize uma faca para dar um golpe horizontal na castanha. Assim evitará que com o calor, o interior da castanha expluda e facilitará a cozedura da castanha.
Existem alguns aparelhos próprios para abrir castanhas, caso não goste de usar a faca.
Coloque-as num recipiente e espalhe bastante sal grosso.

Momentos para si e com os outros...

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
	1 Dia de Todos os Santos	2	3	4	5	6 Construem um puzzle juntos
7	8 Escrevam uma carta em papel perfumado	9 Dia Mundial dos Correio	10	11 Dia de S. Martinho	12 Façam castanhas assadas	13 Dia Internacional da Ciência e da Paz
14	15 Dia nacional da Linguagem Gestual Portuguesa	16 Dia Mundial da alimentação	17	18 Façam uma reciclagem de brinquedos	19 Dia Mundial do Não Fumador	20 Dia dos Direitos Internacionais da Criança
21 Dia Mundial da Televisão	22 Pintem um desenho	23	24	25 Planeiem uma ida ao teatro	26 Convidem amigos e façam a Festa do pijama	27 Convide amigos com filhos para dar um passeio
28 Conte histórias antes de dormir	29	30 Ensine o seu filho a ser solidário	31			

Associação de Amigos da Família e da Criança "Chão dos Meninos"

Bairro António Sérgio - Av. da Liberdade, 100
7000-412 Évora

Associação de Amigos da Criança e da Família
"Chão dos Meninos"
Bairro António Sérgio
Avenida da Liberdade, 100
7000-692 Évora
Telefone: 266 730 560

Deliciosas da Avó Emília

- 130g de açúcar / 500g de farinha / 250g de banha / 2 ovos / 2 colheres de chá de fermento / raspa de 1 limão

Batam a banha com o açúcar e os ovos, depois juntem a farinha, o fermento e a raspa de limão. Estendam a massa e façam bolachinhas com diferentes formas. Ponham no forno e, em quente, passem-nas por açúcar.

Dezembro 2016

Mês da Família

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
				1 Restauração da Independência	2 Façam juntos a Árvore de Natal	3 Dia Internacional da pessoa com deficiência
4 Façam as decorações de Natal com materiais reciclados	5 Dia Internacional do voluntariado	6	7	8 Dia da Imaculada Conceição	9 Decorem a casa juntos	10 Vão juntos ao Circo ou façam o circo em casa
11	12 Leiam contos de Natal	13	14 Fale sobre o que é ser tolerante e solidário	15 Façam chocolate quente para a seia	16 Preparem juntos as prendas de Natal	17 Façam compotas para oferecer
18 Vejam no Google tradições de Natal	19	20	21 Começa o Inverno	22 Embrulhem os presentes e cantem músicas de Natal	23 Façam juntos doces para a consoada	24 Noite de Consoada Vejam um filme de Natal
25 Dia de Natal	26	27	28	29	30 Façam os preparativos para a passagem de ano	31 Noite de Passagem do Ano

Associação de Amigos da Família e da Criança "Chão dos Meninos"

Bairro António Sérgio - Av. da Liberdade, 100
7000-412 Évora

Associação de Amigos da Criança e da Família
"Chão dos Meninos"
Bairro António Sérgio
Avenida da Liberdade, 100
7000-692 Évora
Telefone: 266 730 560
Fax: 266 730 569